

## JADŁOSPIS

### poniedziałek 27.02

**śniadanie:** zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** ryżanka (9)

**drugie danie:** makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**napój:** woda mineralna

**podwieczorek:** ciastka owsiane z kokosem i gorzką czekoladą Sante; woda mineralna (1, 5, 11)

### wtorek 28.02

**śniadanie:** parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

**zupa:** żurek (1, 7, 9)

**drugie danie:** udzik z kurczaka z rozmarynem; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** tortilla z serem mozzarella i warzywami ; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** jogurt owocowy; chrupki kukurydziane czekoladowe Sante (7)

### środa 01.03

**śniadanie:** jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 3, 7)

**zupa:** jarzynowa (7, 9)

**drugie danie:** odwrócone gołąbki z ryżem z sosem pomidorowym; kasza bulgur; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** odwrócone gołąbki warzywne z ryżem z sosem pomidorowym ; kasza bulgur; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

**napój:** herbata z cytryną; woda mineralna

**podwieczorek:** herbatniki bebe; sok Vitamini Tymbark (1)

### czwartek 02.03

**śniadanie:** crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

**zupa:** barszcz ukraiński (7, 9)

**drugie danie:** gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; mix sałat z papryką i ogórkiem (7)

**drugie danie wegetariańskie:** krążki cukinii w parmezanowym cieście; sos tzatziki; ryż; mix sałat z papryką i ogórkiem (7)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** baton Ba Kids krówka Bakalland; woda mineralna (1,5,7,11)

### piątek 03.03

**śniadanie:** kasza manna na mleku; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka; serek wiejski granulowany; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

**zupa:** ogórkowa (7, 9)

**drugie danie:** naleśniki z białym serem, z jogurtem; surówka z tartej marchewki, z ananasem (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** naleśniki z białym serem, z jogurtem; surówka z tartej marchewki, z ananasem (1, 3, 7)

**napój:** mus owocowy Tymbark, sok

## **WYKAZ ALERGENÓW:**

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne